

Ausflug Tip's:

Jet Boat:

Nous pouvons fortement recommander une excursion en jet boat sur la base de notre propre expérience! Vous pouvez traverser le lac à toute vitesse jusqu'aux chutes de Giessbach et revenir à la vitesse de l'éclair.

45 minutes Fr. 99.- par personne.

Parapente, saut en parachute et rafting:

Réservez le parapente, le parachutisme et le rafting directement à la réception!

La plupart des prestataires viennent vous chercher directement à l'hôtel.

(Sauf en haute saison, où le point de rencontre est à la gare d'Interlaken Ost).

Cyclisme et randonnée au départ de Bönigen :

Voici quelques suggestions d'excursions à vélo au départ de Bönigen :

- **Autour du lac de Brienz:** un tour qui doit presque être fait....

Bönigen - Iseltwald - Giessbach - Brienz - Oberried - Niederried - Ringgenberg - Bönigen ; longueur totale environ 36 km, durée environ 2h40min.

Plus d'informations: <https://www.interlaken.ch/erlebnisse/tour/brienzersee-loop>

- **Le long de la Lütschine jusqu'à Lauterbrunnen:** Agréable et ombragé les jours de chaleur...

Bönigen - Wilderswil - Zweilütschinen - Lauterbrunnen - Bönigen

Longueur totale environ 26 km

Pour ceux qui aiment marcher,

voici quelques suggestions de randonnées et de promenades faciles:

- **La randonnée des 3 cascades** va de Bönigen à Iseltwald en passant par le Giessbach et jusqu'à Brienz. (Durée totale environ 6 heures, mais peut également être effectuée par sections environ 1,5 à 2 heures).

- **Promenade le long du lac et de l'Aare** jusqu'à Interlaken Est (45 minutes environ) ou Interlaken Ouest (1h15 minutes environ).

- **Marchez le long de la Lütschine** jusqu'à Wilderswil (environ 1h), retour en bus n°105 jusqu'à Interlaken Ouest où vous changez pour le bus n°103 Bönigen.

Si vous voulez aller plus haut, vous pouvez obtenir une carte des randonnées dans la région de la Jungfrau auprès de l'office du tourisme. Les points de départ sont facilement accessibles par le bus n° 103 à Interlaken Est et de là par le train en direction de Lauterbrunnen ou Grindelwald.

Pour un séjour plus long, le Jungfrau Travel Pass vaut la peine. Il vous permet de voyager gratuitement sur tout le réseau ferroviaire de la Jungfrau pendant 3 à 8 jours.

Harder Kulm – la montagne locale d'Interlaken



En 10 minutes, vous pouvez prendre le funiculaire d'Interlaken Ost jusqu'au Harder Kulm.

De là, vous pouvez entreprendre des randonnées circulaires plus ou moins longues ou simplement profiter de la vue magnifique sur l'Eiger, le Mönch, la Jungfrau et les deux lacs en prenant un café au restaurant.

Le funiculaire relie la station de la vallée au sommet toutes les demi-heures à partir de 9h10. La dernière ascension a lieu à 20 h 55.

Chemin de fer Brienz Rothorn



Grimpez la montagne avec le chemin de fer à crémaillère à vapeur âgé de 124 ans, en passant par des forêts et des prairies fleuries jusqu'à ce qu'une vue de plus en plus époustouflante s'offre à vous. Du sommet, vous pouvez découvrir plus de 100 pics de montagnes si la visibilité est bonne.

Une fois au sommet, vous avez plusieurs possibilités de randonnée ;

Pour ceux qui préfèrent une courte promenade, prenez le sentier Edelweiss et profitez de la vue magnifique sur les Alpes suisses en montant au sommet. Cette promenade facile prend environ 15 minutes dans chaque sens.

Si vous aimez les défis et que vous avez de bonnes chaussures, nous vous recommandons la randonnée jusqu'à la station intermédiaire de Planalp. Le sentier traverse des pâturages alpins, passe par des refuges alpins et descend à Planalp en 1h45min environ. Ici, vous pourrez remonter dans le train et profiter d'un trajet confortable jusqu'à la vallée.

La station de la vallée est située à Brienz, en face de la gare de la Zentralbahn.

Schynige Platte



Depuis Wilderswil, le train à crémaillère vous emmène jusqu'à la Schynige Platte. Pendant les 50 minutes de montée, vous pourrez profiter d'une vue magnifique sur Interlaken et les montagnes environnantes.

Une fois que vous avez atteint le sommet de la montagne, cela vaut la peine de faire un détour par le jardin alpin. Ici, de fin mai à mi-septembre, les fleurs alpines s'épanouissent dans des couleurs éclatantes. Les espèces végétales qui prospèrent dans leur environnement naturel sont marquées par une plaque. De cette manière, il est facile, même pour un profane, de distinguer les différentes espèces.

Pour les randonneurs expérimentés munis de bonnes chaussures, la Schynige Platte constitue un bon point de départ pour diverses randonnées en haute altitude :

*Tout d'abord, le **Panorama Trail**:*

Schynige Platte-Lauchernhorn-Schynige Platte (2h30).

Ou l'excursion d'une journée Schynige Platte- Faulhorn -First (6h10)

En bateau sur le lac de Brienz



La débarcadère de Bönigen se trouve directement en face de la maison.

Offrez-vous une journée de détente sur et autour du lac de Brienz.

En été, les bateaux partent toutes les heures. Le premier quitte Bönigen à 9 h 25 et le dernier à 16 h 25.

Combinez votre excursion en bateau avec une promenade sur les rives du lac.

Par exemple, d'Iseltwald à Giessbach ou vice versa, 1 ½ heure dans chaque sens.

Une belle randonnée est "Le chemin des trois cascades" de Bönigen à Brienz.

Ce sentier peut être parcouru confortablement en trois étapes.

- Depuis Bönigen, un sentier de randonnée nouvellement créé mène aux deux cascades d'Erschwanden et de Mülibach (environ 2,5 h), le Mülibach se trouvant au-dessus d'Iseltwald.

- Si vous poursuivez votre randonnée, le sentier d'altitude continue après la chute de Mülibach jusqu'aux chutes de Giessbach (environ 1,5 h).

- Le dernier tronçon part de l'hôtel historique Giessbach et suit longe le lac jusqu'à Brienz (environ 1 h).

La randonnée entière dure environ 5 heures. De bonnes chaussures sont indispensables.